Wake Up by Ségolène

En distanciel

PROGRAMME WAKE UP !!
RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de :
Identifier et valoriser les compétences professionnelles du participant ainsi que ses forces pour une meilleure prise de décision.
Développer une stratégie de carrière alignée avec ses aspirations et les opportunités du marché.
Mettre en place un plan d'action structuré pour réussir son projet professionnel et atteindre ses objectifs de carrière.
Renforcer la posture professionnelle du participant et sa capacité à s'adapter et évoluer dans son environnement professionnel.

Résultats attendus

À l'issue du programme WAKE UP !!, les participants seront capables de clarifier leur positionnement professionnel en identifiant leurs compétences, valeurs, et motivations alignées avec leurs objectifs.
Grâce aux outils Points of You®, ils exploreront des perspectives nouvelles, approfondissant leur compréhension de leurs aspirations.
Ils pourront élaborer un projet professionnel cohérent, avec un plan d'action structuré et des objectifs à court et moyen terme.
Le programme renforcera leurs compétences en gestion et en prise de décision, les rendant plus autonomes dans leurs projets.
Les outils créatifs de Points of You® aideront à surmonter les blocages et à trouver des solutions innovantes, tout en renforçant leur posture professionnelle.
Enfin, les participants sauront évaluer leurs acquis et progrès, favorisant un développement professionnel continu.

Public concerné

Professionnels en transition de carrière ou en quête d'évolution professionnelle.
Entrepreneurs et managers souhaitant optimiser leur potentiel et développer des stratégies de croissance. Porteurs d'un projet de création d'entreprise.

Durée, modalités et délais d'accès

Durée : parcours de 30 h conseillé, en formation individuelle. Sessions modulables de 2 h à 7 h par jour, selon vos disponibilités. Ces particularités sont validées sur devis.
Format : en distanciel (présentiel possible, nous contacter).
Modalités d'accès : un entretien préalable téléphonique est nécessaire pour comprendre vos besoins spécifiques, puis un devis adapté est établi.
Délai d'accès : minimum 15 jours après validation du devis.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Référente handicap : Ségolène CLEMENT, contact@wakeupbysegolene.com, 06 17 10 38 18.

Tarif

Sur devis, à partir de 3 777 € HT pour le parcours de 30 h.
Prise en charge possible par votre OPCO.

Prérequis

Entretien individuel préalable.

Form Prog WAKE UP - V2026.11 (12.11.26)

06 17 10 38 18 www.wakeupbysegolene.com contact@wakeupbysegolene.com
Wake Up by Ségolène – 1315 route de l'Adreyt - 07380 LA SOUCHE
SARL au capital de 1000 € - SIREN 932 204 910 RCS Aubenas - APE 7022Z
N° Déclaration d'activité 84 07 01611 07

Les plus

L'accompagnement individuel et personnalisé par une consultante formatrice experte qui permet une approche au plus près de vos besoins
La mise en pratique directe personnalisée
L'intervenante est cheffe d'entreprise et coach professionnelle

Programme

Module 1 : Trouver son Ikigaï professionnel

- Exploration du concept d'Ikigaï dans le cadre professionnel pour clarifier les talents et motivations du participant.
- Exercices pratiques avec les outils Points of You® pour explorer en profondeur ses aspirations professionnelles.
- Objectif : Clarifier les motivations profondes et les axes de développement personnel et professionnel.

Module 2 : Élaborer son projet professionnel

- Utilisation des cartes Points of You® pour identifier les compétences clés et les valeurs, et explorer des perspectives nouvelles.
- Création d'un projet de carrière réaliste et aligné avec les aspirations profondes du participant.
- Exploration des ressources internes et des opportunités professionnelles en utilisant des techniques de visualisation.

Module 3 : Définir une stratégie professionnelle et ses objectifs

- Travail de réflexion avec Points of You® pour surmonter les blocages et identifier des solutions créatives.
- Définition des objectifs à court et moyen terme, avec des actions précises pour avancer dans son projet professionnel.
- Établissement des priorités pour atteindre les objectifs professionnels ou entrepreneuriaux.

Module 4 : Structurer un plan d'action et assurer le suivi professionnel

- Structuration d'une feuille de route concrète avec des étapes de progression, en utilisant Points of You® pour clarifier les étapes cruciales.
- Introduction à des outils de gestion et de suivi pour mieux structurer les actions et évaluer les avancées.
- Accompagnement personnalisé pour ajuster le plan d'action en fonction de l'évolution du projet.

Module 5 : Coaching et accompagnement personnalisé avec Points of You®

- Sessions de coaching individuelles pour ajuster le plan d'action et affiner la posture professionnelle.
- Mises en situation et exercices pratiques avec Points of You® pour améliorer la communication et la prise de décision.
- Évaluation des acquis et des progrès réalisés pour un développement durable et autonome.

Modalités et moyens pédagogiques

Formation individuelle alternant théorie et pratique, avec coaching personnalisé.
Apports théoriques : concept d'Ikigaï, gestion de projets, gestion du temps, outils de décision
Outils Points of You® pour explorer les perspectives, clarifier les priorités et révéler les forces
Exercices pratiques : ateliers, mises en situation et jeux de rôle
Accompagnement individuel : coaching personnalisé pour structurer les objectifs et lever les obstacles

Évaluation et validation

Présentation d'un plan d'action professionnel clair, intégrant des exercices de réflexion et de clarification avec Points of You®
Feedback personnalisé pour ajuster les objectifs et suivre les progrès
Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.
Cette formation ne fait pas l'objet d'une certification enregistrée au RNCP ou au Répertoire Spécifique.

Intervenante



Ségolène CLEMENT
Optimisatrice d'entreprises
Coach professionnelle - Certifiée Expert Points of You®
25 ans d'expérience en comptabilité, fiscalité, conseil en affaires

06 17 10 38 18 www.wakeupbysegolene.com contact@wakeupbysegolene.com
Wake Up by Ségolène – 1315 route de l'Adreyt - 07380 LA SOUCHE
SARL au capital de 1000 € - SIREN 932 204 910 RCS Aubenas - APE 7022Z
N° Déclaration d'activité 84 07 01611 07