Wake Up by Ségolène

En présentiel

RÉVÉLEZ L'ENTREPRENEUSE QUI EST EN VOUS ET PROPULSEZ VOTRE BUSINESS !!

Objectifs

Être cheffe d'entreprise, c'est porter plusieurs casquettes, jongler entre gestion, stratégie, décisions et vision. Ce programme a été conçu pour vous aider à y voir plus clair, à structurer votre entreprise et à développer votre posture de dirigeante, sans vous perdre en route.
Ici, pas de grandes théories abstraites, mais des outils concrets, des échanges sincères et une approche humaine pour vous permettre de prendre du recul, lever les blocages et avancer avec confiance.
Cette formation est pour vous si vous avez besoin de :

✔️ Clarifier votre vision et recentrer votre entreprise sur ce qui compte vraiment pour vous
✔️ Structurer votre activité pour ne plus vous sentir débordée
✔️ Gagner en leadership et en assurance pour mieux gérer votre entreprise
✔️ Développer votre rentabilité sans vous épuiser
✔️ Mettre en place un plan d'action concret et réaliste

Résultats attendus

À la fin de la formation, vous aurez :

✔️ Une vision claire et alignée avec vos ambitions.
✔️ Un leadership renforcé et une posture de dirigeante affirmée.
✔️ Une gestion d'entreprise optimisée et structurée.
✔️ Une meilleure gestion financière et un suivi précis de votre rentabilité.
✔️ Un plan d'action détaillé sur 3, 6 et 12 mois pour atteindre vos objectifs.

Cette formation vous permettra d'être une entrepreneuse plus confiante, plus organisée et plus efficace, avec une entreprise qui reflète enfin vos valeurs et ambitions.

Public concerné

Cette formation est faite pour les cheffes d'entreprise qui veulent reprendre le contrôle de leur activité, structurer leur entreprise et gagner en leadership.
Elle s'adresse à vous si :

- Vous avez besoin d'un cadre clair et structuré pour avancer sans vous éparpiller.
- Vous souhaitez développer votre posture de dirigeante et affirmer votre leadership.
- Vous voulez optimiser votre temps, votre organisation et votre rentabilité.
- Vous cherchez une approche humaine, concrète et adaptée à votre réalité d'entrepreneuse.

Effectif

Minimum 4 - Maximum 8

Durée, modalités et délais d'accès

Durée : parcours de 30 h en formation de groupe, avec des sessions de 6 h par jour réparties sur 5 journées. Ces particularités sont validées sur devis.
Format : en présentiel (distanciel possible, nous contacter).
Modalités d'accès : un entretien préalable téléphonique est nécessaire pour comprendre vos besoins spécifiques, puis un devis adapté est établi.
Délai d'accès : minimum 15 jours après validation du devis.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Référente handicap : Ségolène CLEMENT, contact@wakeupbysegolene.com, 06 17 10 38 18.

Tarif

Sur devis, à partir de 1 777 € HT par participante pour le parcours de 30 h. Prise en charge possible par votre OPCO.

Prérequis

Entretien individuel préalable.

06 17 10 38 18 www.wakeupbysegolene.com contact@wakeupbysegolene.com
Wake Up by Ségolène – 1315 route de l'Adreyt - 07380 LA SOUCHE
SARL au capital de 1000 € - SIREN 932 204 910 RCS Aubenas - APE 7022Z
N° Déclaration d'activité 84 07 01611 07

Wake Up by Ségolène

Les plus

Un petit groupe de 4 à 8 cheffes d'entreprise pour échanger et avancer ensemble.
Des ateliers concrets, directement appliqués à votre entreprise.
Une intervenante cheffe d'entreprise et coach professionnelle

Programme

Module 1 : Qui suis-je en tant qu'entrepreneuse ?
Objectif : Prendre du recul sur son parcours et reconnecter son entreprise avec ses aspirations profondes.

- Définition de son Ikigaï entrepreneurial : passions, compétences, marché et modèle économique.
- Clarification de votre mission, vos valeurs et votre contribution unique.
- Atelier Points of You® : Découvrir son Ikigaï entrepreneurial

Module 2 : Où je vais et comment j'y arrive ?
Objectif : Définir une vision claire et réaliste de son entreprise pour orienter ses actions stratégiques.

- Se projeter à 3, 5 et 10 ans en fonction de ses envies et de la réalité du marché.
- Identifier ses priorités stratégiques et les opportunités à saisir.
- Atelier concret : Structurer ses actions et clarifier son plan de développement.

Module 3 : Devenir une cheffe d'entreprise qui assume et s'affirme
Objectif : Développer son leadership, apprendre à s'affirmer et à prendre des décisions sereinement.

- Comment poser des limites saines et gagner en assurance.
- Savoir dire non, gérer les conflits et asseoir sa posture de dirigeante.
- Apprendre à déléguer et ne plus tout porter seule.
- Atelier Points of You® : Prendre sa place et incarner son rôle de leader.

Module 4 : Organiser son entreprise pour ne plus subir
Objectif : Structurer son activité pour gagner du temps et travailler plus efficacement.

- Définir des processus simples et efficaces pour mieux gérer son entreprise.
- Prioriser ses tâches et organiser son temps sans s'épuiser.
- Mettre en place des stratégies de croissance réalistes et adaptées.
- Atelier pratique : Construire son plan d'optimisation personnalisé.

Module 5 : Comprendre et piloter son entreprise avec des chiffres clairs
Objectif : Dépasser ses peurs liées aux finances et apprendre à piloter son entreprise avec des indicateurs simples.

- Démystifier la gestion financière et comprendre ses chiffres clés.
- Fixer des objectifs financiers atteignables et structurer son offre en conséquence.
- Apprendre à fixer ses prix et à mieux gérer sa rentabilité.
- Atelier d'auto-diagnostic : Définir des indicateurs de suivi adaptés à son activité et élaboration d'un business plan

Module 6 : Construire son plan d'action et passer à l'action
Objectif : Transformer ses réflexions en un plan concret et réalisable.

- Fixer des objectifs à court, moyen et long terme.
- Mettre en place un suivi clair et efficace pour éviter la procrastination.
- Atelier Points of You® : Se projeter dans sa réussite et renforcer sa motivation.

Modalités et moyens pédagogiques

Formation de groupe (4 à 8 participantes) alternant théorie et pratique, avec accompagnement personnalisé.
- Échanges et partages d'expériences entre participantes
- Outils Points of You® pour lever les freins et ancrer les décisions stratégiques
- Mises en situation et exercices concrets
- Accompagnement personnalisé avec feedback individuel
- Supports pédagogiques pratiques (fiches outils, exercices, ressources clés)

Évaluation et validation

- Évaluation des acquis tout au long de la formation (mises en situation, exercices pratiques)
- Présentation d'un plan d'action personnalisé avec feedback
- Auto-évaluation et réflexion individuelle sur les progrès réalisés
- Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation.
- Cette formation ne fait pas l'objet d'une certification enregistrée au RNCP ou au Répertoire Spécifique.

POINTS OF YOU

Intervenante



Ségolène CLEMENT
Optimisatrice d'entreprises
Coach professionnelle - Certifiée Experte Points of You®
25 ans d'expérience en comptabilité, fiscalité, conseil en affaires

06 17 10 38 18 www.wakeupbysegolene.com contact@wakeupbysegolene.com
Wake Up by Ségolène – 1315 route de l'Adreyt - 07380 LA SOUCHE
SARL au capital de 1000 € - SIREN 932 204 910 RCS Aubenas - APE 7022Z
N° Déclaration d'activité 84 07 01611 07

Form Révélez l'entrepreneuse - V2026.11 (12.11.26)